



Bhagavad Gita

Enfoque para el Desarrollo Personal y la
Transformación Existencial

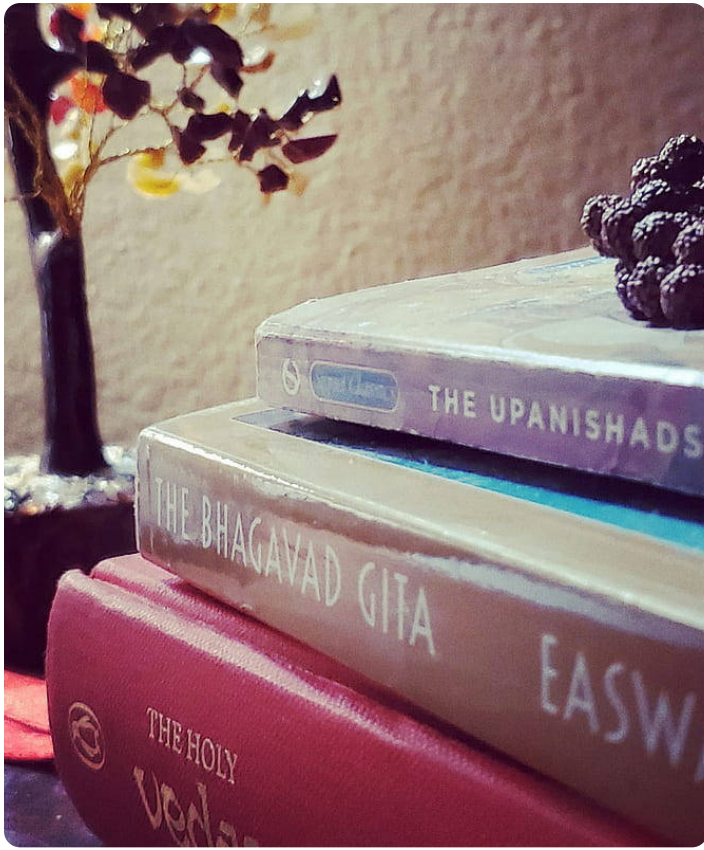


Bhagavad Gita para el día a día

La historia del Bhagavad Gita comienza en un campo de batalla, con un guerrero paralizado por la *duda, la ansiedad y el colapso existencial*.

Ese momento en que la incertidumbre nos paraliza y ninguna opción parece correcta.

En este Curso Intensivo, abordaremos verso a verso **la totalidad del Bhagavad Gita** para descubrir las *claves psicológicas y espirituales* que transforman ese dolor y confusión en claridad.



La historia del Bhagavad Gita comienza en un campo de batalla, con un guerrero paralizado por la ***duda, la ansiedad y el colapso existencial***.

Ese momento en que la incertidumbre nos paraliza y ninguna opción parece correcta.

En este Curso Intensivo, abordaremos verso a verso **la totalidad del Bhagavad Gita** para descubrir las ***claves psicológicas y espirituales*** que transforman ese dolor y confusión en claridad.

¿Qué Aprenderemos y Qué nos llevaremos de este Curso?

- ♦ **Gestión del apego y el estrés:** Descubriremos la filosofía del Karma Yoga (*actuar con excelencia sin obsesionarte con los resultados*).
- ♦ **Comprensión de la mente:** Estudiaremos la disciplina del silencio interior y cómo observar con claridad los pensamientos inestables.
- ♦ **Filosofía comparada al alcance de nuestra vida:** Analizaremos cada verso comparando la interpretación tradicional de *Adi Shankara* con las ***visiones contemporáneas*** de *Osho*, *Mahatma Gandhi*, *Edwin Bryant* y *Nick Sutton*, entre otros.

El Gita no es filosofía antigua; es un manual de vida para deconstruir el ego, superar el miedo al cambio y encontrar serenidad en medio del caos.

 **Duración:** 8 semanas (3 horas por semana).

 **Inicio:** 08/oct/26

 **Horario:** 18 a 21 h (3 hs por semana)

 **Modalidad:** Online / Presencial (con acceso a grabaciones y material escrito).

Inversión y Formas de Pago

Elegí la opción que mejor se adapte a tu momento:

- **Pago Único Bonificado: \$140.000 ARS** (Efectivo o Transferencia bancaria). Asegurás tu lugar con la tarifa más baja por el curso completo de 2 meses.
- **Financiación en Cuotas: 2 cuotas mensuales de \$85.000 ARS** (Total: \$170.000 ARS). La primera cuota se abona al ingresar y la segunda a los 30 días.

Promociones Especiales

Beneficio Early Bird (Inscripción Anticipada)

¡Reservá tu lugar con tiempo y ahorrá! Inscribiéndote **antes del 18/sep/26** accedés a un precio promocional exclusivo de **\$120.000 ARS** por el total del curso (Efectivo o Transferencia Bancaria).

¿Qué incluye tu inscripción?

- **24 horas de clases**
- **Material didáctico digital** (apuntes y lecturas complementarias sobre el Bhagavad Gita).
- **Certificado de asistencia** avalado por **Yoga Alliance®**.
- **Break de infusiones** durante los encuentros.

Conocé a tu Facilitador

Sebastián Berrittella | E-RYT 200 & YACEP

Cofundador de Govinda Yoga Studio y Formador de Docentes.

Sebastián cuenta con una sólida y diversa trayectoria internacional en la práctica, la docencia y la investigación académica de las tradiciones orientales. Su propósito es tender un puente claro y accesible entre el rigor histórico de los textos sagrados y la vida cotidiana del practicante de yoga actual.

Su Práctica y Trayectoria

Inició su camino en el yoga en **Baltimore (Estados Unidos)** a través del Hot Vinyasa Yoga. Al regresar a Buenos Aires, se volcó de lleno al Ashtanga Yoga bajo la guía de Cecilia Massa y Hernán Delbene. Con los años, enriqueció y perfeccionó su práctica tomando workshops y clases con referentes de renombre mundial como **Kino MacGregor, Laruga Glaser, Eddie Stern, Day Christensen, Dany Sá y Jared McCann.**

Formación Docente y Especialización Académica

Su formación es un reflejo de su compromiso con el estudio profundo tanto de la anatomía como de la filosofía védica:

- **Formación en Métodos de Yoga:** Se graduó en el Profesorado de Ashtanga Yoga con Alejandro Chiarella (ARG). Viajó a Nicaragua para formarse en Flow Yoga junto a **Meghan Currie (USA)** y se diplomó en Yin Yoga a través de **Arhanta Yoga**. Además, es **Docente Avanzado (300 hs)** del método J.M Vinyasa Yoga, certificado por Jared McCann en Lighthouse Yoga (Nueva York).
 - **Estudios de Filosofía, Historia y Sánscrito:** Estudió Historia y Filosofía del Yoga en el prestigioso **Oxford Centre for Hindu Studies (Universidad de Oxford)**. Profundizó sus conocimientos en la plataforma especializada *Yogic Studies*, abordando cursos de Vedanta, Samkhya, los Puranas, el Bhagavad Gita y la evolución histórica de las asanas.
 - **Estudios del Tantra Clásico:** Entre 2020 y 2022 estudió Shivaismo de Cachemira y las Dasa Mahavidyas (las diez diosas tántricas de la sabiduría) junto a Tova Olsson (*Saraswati Studies*).
 - **Formación Continua Actual:** Hoy en día continúa sus estudios avanzados junto al **Dr. Raj Balkarian**, especializándose en Sánscrito, el poder de los Mantras, la mitología de las diosas de la India y los hilos de la tradición hindú (*Shakti Mantras*).
-

? Preguntas Frecuentes

¿Necesito tener conocimientos previos de filosofía o yoga para hacer el curso?

No, en absoluto. El curso está diseñado de forma progresiva y es abierto a todos los niveles. Comenzaremos desde las bases conceptuales e históricas del Bhagavad Gita, por lo que es ideal tanto si es tu primer acercamiento a los textos védicos como si ya practicás yoga y querés profundizar en su filosofía profunda.

¿Qué pasa si un día no puedo asistir a la clase presencial?

No te preocupes por perder el ritmo. Todas las clases teóricas se graban en alta calidad. Si un día te surge un imprevisto, vas a tener acceso al aula virtual del estudio para ver la clase grabada cuando quieras y las veces que lo necesites durante los 2 meses del curso.

¿Por cuánto tiempo tendré acceso a las clases grabadas?

Las grabaciones y el material de lectura digital complementario quedarán disponibles en la plataforma **hasta 30 días después de finalizado el curso**. Vas a poder repasar los conceptos con tranquilidad a tu propio ritmo.

¿El curso incluye material de estudio o tengo que comprar el libro aparte?

La inscripción incluye todo el material didáctico digital necesario para el seguimiento de las 24 horas del curso (apuntes, guías de lectura y resúmenes de los capítulos). Si ya tenés una copia física del Bhagavad Gita, podés traerla para anotar, pero no es obligatorio comprar ninguna edición en particular.

¿Cómo aseguro mi lugar y cuáles son los medios de pago?

Podés reservar tu cupo mediante **transferencia bancaria o efectivo** directamente en el mostrador del estudio en Av. Triunvirato 3641. Recordá que si elegís la opción de **Pago Único** o te inscribís de forma anticipada con el beneficio **Early Bird**, obtenés un descuento especial sobre el total.