



FORMACIÓN INTERNACIONAL DE KUNDALINI YOGA NIVEL 1 ARGENTINA 2024/25

Certificación KRI (Kundalini Research Institute)

Coordinadora y líder del programa Pritam Bhagwati Kaur

Gracias por tu interés en el programa de formación de Maestras/os de Kundalini Yoga 2024/25, de la Escuela Pritam Bhagwati.

Esta formación tiene una **modalidad presencial, con solo un veinte por ciento de virtualidad.**

Las clases son un sábado al mes comenzando el 21 de septiembre, de 5 a 16hs y tres jueves al mes de 18.30 a 21.30, con un solo jueves vía zoom.

El lugar es Govinda Espacio de Yoga en Villa Urquiza.



Comenzar esta formación implica un gran compromiso, fundamentalmente con tu propio proceso de conocimiento y transformación. Se abre un camino al despertar de tu conciencia y de empoderamiento, al mismo tiempo que realizas la capacitación para ser una maestra, un maestro de Kundalini Yoga.

El proceso es individual que se realiza en un ámbito grupal, que inspira, acompaña y también desafía. Estar en grupo va permitiendo la templanza del carácter, la auto observación, la escucha, la aceptación de las singularidades y la posibilidad de relacionarte con personas distintas que están en el mismo camino de aprendizaje y desarrollo.

La enseñanza abarca: teoría y práctica.

En cada uno de los módulos, están presentes ambas. La práctica incluye kriyas, meditaciones, pranayamas y lo teórico del contenido de estudio de cada tema del programa.

MODALIDAD

La formación completa son diez módulos. Cada módulo incluye durante el mes un sábado y tres jueves. Más un módulo que se realiza en formato retiro de cuatro días fuera de CABA.



Pritam Bhagwati

Docente, coordinadora y líder de la formación

Durante diez años formó parte del primer equipo de capacitación de profesoras (es) de Kundalini Yoga en Argentina, donde inició su entrenamiento, bajo el programa y la supervisión de la Academia Acuariana de Maestros (ATA) de USA, de la cual es miembro desde 2009.

Enseñando en Argentina en más de 15 formaciones en distintas provincias, y en Uruguay.

En 2019 creó la escuela que lleva su nombre, y desde entonces ha inspirado y formado a casi un centenar de maestras/os.

Es numeróloga, creadora de Antar Jami Numerología Tántrica. Un sistema de aprendizaje del Lenguaje de los Números, con abordaje terapéutico.

Practica Kundalini Yoga desde el año 2003.

Representa en Argentina a la Escuela Sat Nam Rasayan organizando la formación de este arte de la curación a través del silencio.

Profesora de expresión y lenguaje corporal.

Vive en Buenos Aires, Argentina.

2

Contamos con un equipo de docentes especializados en distintas áreas del Yoga que son parte del staff.

PROGRAMA

El contenido teórico del programa de estudio (que adjuntamos) es el aprobado por KRI, Kundalini Research Institute, la institución que otorga la certificación internacional.

Estudiamos y practicamos el Yoga para vivirlo en la vida y hacerlo nuestro estilo de estar en el mundo.

REQUISITOS PARA EL INGRESO

- Tener un mínimo de tres meses de práctica regular con una/un maestra/o certificada/o por KRI. Sino se cuenta con práctica previa recomendamos realizar el curso introductorio nivelador ofrecido por la Escuela.
- Entrevista previa con la coordinadora de la formación y aprobación de ingreso.
- Presentación de un certificado médico de aptitud física.
- Pago de la matrícula y del primer módulo completo.
- Interés profundo en hacer un proceso de auto conocimiento, empoderamiento y capacitación profesional.
- Compromiso y dedicación.

VALORES

La matrícula que se paga por única vez el equivalente en pesos argentinos de u\$150. (Ciento cincuenta dólares) al valor oficial al momento de pago.

El pago de la matrícula reserva tu lugar, y los materiales que serán entregados durante el curso.

El valor del primer módulo (septiembre 2024) es \$58000. (cincuenta y ocho mil pesos argentinos).

Los siguientes módulos se irán ajustando cada dos meses según el IPC.

Los pagos se realizan mediante transferencia bancaria, efectivo o mercado pago.



DÍAS Y HORARIOS

Cada módulo, sábado, se inicia 5 am con la práctica de sadhana (meditación antes del amanecer) y a las 9 de la mañana comienza la clase, hasta las 16hs con breves descansos y una hora de almuerzo.

Las clases semanales son tres jueves al mes. Una virtual y dos presenciales en el espacio de Yoga Govinda, en Villa Urquiza, Avenida Triunvirato 3641, Buenos Aires, Argentina.

3

Fechas y modalidad

2024

Septiembre 21 – sábado

Clase semanal jueves 26

Octubre

Sábado 19

Jueves 17, 24 y 31 (jueves virtual)

Noviembre

Sábado 23

Jueves 7, 14 (jueves virtual) y 21

Diciembre

Sábado 7

Este mes no hay clase el jueves

Marzo 2025

Sábado 15

Jueves 20 y 27

Abril

Sábado 5

Jueves 10, 17 y 24 (jueves virtual)

Mayo

Retiro en la naturaleza, en provincia de Buenos Aires.

Del jueves 1 al domingo 4

Jueves 8 (jueves virtual), 15 y 22

Junio

Sábado 14

Jueves 5 (jueves virtual), 12 y 19



Julio

Sábado 19

Vacaciones de las clases de los jueves

Agosto

Sábado 16

Jueves 14, 21 y 28 (jueves virtual)



Septiembre

Sábado 20

Jueves 4 (jueves virtual), 11 y 18

Si tienes cualquier consulta o comentario no dudes en comunicarte, Cecilia – Hari Dasmeet atenderá tu consulta.

Te esperamos

Bendiciones

Pritam Bhagwati