

PROFESORADO DE YOGA

govinda

CERTIFICACION



Espacio de Yoga



PROGRAMA

Certificado por Yoga Alliance®



Duración

diez (10) meses: veintitres 23 módulos teóricos + ochenta (80) clases prácticas regulares.

Modalidad de Cursada

- Presencial, Virtual o Híbrida.

Se brindará el material bibliográfico, videos demostrativos y seguimiento, además de contar con el espacio fuera del horario de cursada para charlas grupales y apoyo permanente de los docentes a cargo.

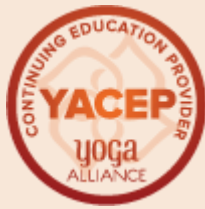
Fechas Clases Teóricas:

Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
7	11	9	13	11	8	12	3	14	12
21	25	16	27	25	22	26	17	28	19
28		30			29		31		

Días y horarios de cursada

- Teórica y práctica docente: sábados de 8.30 a 12.30 horas
- Prácticas regulares: Horarios de clases regulares a elección





TEMAS DE ESTUDIO

PROGRAMA

TECNICAS, ENTRENAMIENTO Y PRACTICA

- **Asana:** contexto histórico, anatomía, distintos estilos, vinyasa, secuenciación, alineación, lesiones frecuentes, anatomía yógica, utilización de elementos auxiliares a la práctica.
- **Pranayama y cuerpo sutil:** contexto histórico, distintos métodos, efectos en el organismo.
- **Meditación:** Comprensión de los distintos métodos de meditación de acuerdo a: investigaciones, textos, darshanas y concepciones modernas.

ANATOMIA Y FISIOLOGIA

- **Anatomía:** Sistema óseo, tipo de articulaciones, músculos involucrados en asana, tipo de contracción muscular.
- **Fisiología:** aparatos y sistemas del cuerpo humano y nervioso, se enseña en detalle los sistemas circulatorio, respiratorio y biología de la respiración, óseo, muscular y fascial. Planología corporal.
- **Biomecánica:** Tipos de movimientos de las articulaciones. Estabilidad de las articulaciones: balance, propiocepción etc. Prevención de lesiones.



HUMANIDADES

- **Historia y orígenes:** textos vedicos y distintas corrientes filosóficas de India, Upanishads, Introducción al Bhagavad Gita, Yoga Sutras, Hatha Yoga Pradipika, yoga moderno y pos moderno, etc)
- **Filosofía:** marco filosófico de la práctica de yoga, asana, pranayama, meditación según distintas escuelas; reflexión sobre distintos textos históricos y sus objetivos.
- **Ética:** responsabilidad del docente, alcance de la práctica y código de conducta.

DESARROLLO PROFESIONAL

- Pedagogía de la enseñanza, armado y desarrollo de clases, integración de recursos y herramientas, capacitación y especializaciones de nivel superior.
- Espacio de exploración enfocado en los distintos recursos y herramientas pedagógicas a desplegar en el contexto del salón. Alineación y asistencias de posturas, guía e indicaciones verbales, utilización de elementos, planificación.
- Desarrollo de emprendimientos personales y utilización de la tecnología.





EQUIPO A CARGO



Sebastián Berrittella

Vinyasa



Miguel Tondi

Hatha | Yoga Integral



REQUISITOS

Para aprobar la Formación: es necesario haber cursado al menos 18 clases teóricas, 80 clases prácticas, haber guiado una o más clases grupales, aprobado el trabajo práctico final y tener los diez pagos mensuales al día.

Clases prácticas

Adicionalmente a las clases teóricas y a las clases especiales prácticas para formadores, se deberá asistir a 8 prácticas regulares por mes en los horarios del estudio.

Al finalizar, obtendrás el aval de Yoga Alliance, permitiéndote dictar clases en cualquier lugar del mundo.



El valor mensual para la formación **en formato Presencial** el mes de marzo 2026 será de:

Efectivo: **\$145.000**

Transferencia: **\$156.000**

Tarjetas/MercadoPago **\$ 170.000**

con un ajuste bimestral relacionado al índice IPC de Argentina.

El valor mensual para la formación **en formato Virtual** el mes de marzo 2026 será de:

Transferencia: **\$ 117.0000**

Tarjetas/MercadoPago: **\$141.000**

con un ajuste bimestral relacionado al índice IPC de Argentina.

Los valores incluyen: exámenes y certificación internacional, bibliografía y videoteca, 8 clases prácticas mensuales, teóricas completas (en vivo y grabadas).

Los **cupos son limitados** y sólo se abre una formación por año. Para realizar una reserva formal, es necesario abonar la matrícula anual: \$50.000 (no es reembolsable).

