

# PROFESORADO DE YOGA

# govinda

CERTIFICADO POR

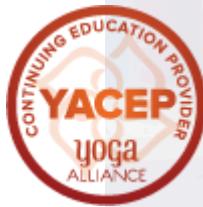


*Espacio de Yoga*



# PROGRAMA

Certificado por Yoga Alliance®



## Duración

diez (10) meses: veintitres 23 módulos teóricos + ochenta (80) clases prácticas regulares.

## Objetivos

Nos interesa que nuestros egresados adquieran las herramientas prácticas, filosóficas, fundamentos anatómicos y biomecánicos, como también una comprensión de las técnicas de enseñanza, que les permitan transmitir de manera integral los distintos métodos y los diferentes aspectos y fundamentos del Yoga.

## Modalidad de Cursada

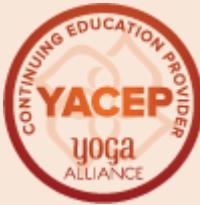
- Presencial o Virtual

Se brindará el material bibliográfico, videos demostrativos y seguimiento, además de contar con el espacio fuera del horario de cursada para charlas grupales y apoyo permanente de los docentes a cargo.

Todas las orientaciones tendrán la misma cursada teórica, variando las prácticas obligatorias según el estilo de Yoga elegido.

Hatha | Yoga Integral | Flow Vinyasa





# TEMAS DE ESTUDIO

El programa se divide en 4 categorías principales, subdivididas en 13 subcategorías:

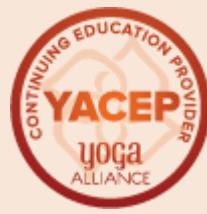
## TECNICAS, ENTRENAMIENTO Y PRACTICA

- **Asana:** contexto histórico, anatomía, distintos estilos, vinyasa, secuenciación, alineación, lesiones frecuentes, anatomía yógica, utilización de elementos auxiliares a la práctica.
- **Pranayama y cuerpo sutil:** contexto histórico, distintos métodos, efectos en el organismo.
- **Meditación:** Comprensión de los distintos métodos de meditación de acuerdo a: investigaciones, textos, darshanas y concepciones modernas.

## ANATOMIA Y FISIOLOGIA

- **Anatomía:** Sistema oseo, tipo de articulaciones, músculos involucrados en asana, tipo de contracción muscular.
- **Fisiología:** aparatos y sistemas del cuerpo humano y nervioso, se enseña en detalle los sistemas circulatorio, respiratorio y biología de la respiración, óseo, muscular y fascial. Planología corporal.
- **Biomecánica:** Tipos de movimientos de las articulaciones. Estabilidad de las articulaciones: balance, propiocepción etc. Prevención de lesiones.





## HUMANIDADES

- **Historia y orígenes:** textos vedicos y distintas corrientes filosóficas de India, Upanishads, Introducción al Bhagavad Gita, Yoga Sutras, Hatha Yoga Pradipika, yoga moderno y pos moderno, etc)
- **Filosofía:** marco filosófico de la práctica de yoga, asana, pranayama, meditación según distintas escuelas; reflexión sobre distintos textos históricos y sus objetivos.
- **Ética:** responsabilidad del docente, alcance de la práctica y código de conducta.

## DESARROLLO PROFESIONAL

- pedagogía de la enseñanza, armado y desarrollo de clases, integración de recursos y herramientas, capacitación y especializaciones de nivel superior.
- Masterclass: espacio de práctica y exploración enfocada en los distintos recursos y herramientas pedagógicas a desplegar en el contexto del salón. Alineación y asistencias de posturas, guía e indicaciones verbales, utilización de elementos, planificación.





## EQUIPO A CARGO



Sebastián Berrittella

Vinyasa Flow



Miguel Tondi

Hatha | Yoga Integral





# REQUISITOS

**Para realizar la Formación:** es necesario haber tomado clases regulares de yoga durante al menos seis meses, contar con apto físico para realizar actividades que requieran algún grado de esfuerzo y contar con disponibilidad horaria para el compromiso.

**Para aprobar la Formación:** es necesario haber cursado al menos 18 clases teóricas, 80 clases prácticas, haber guiado una o más clases grupales, aprobado los exámenes teóricos y prácticos parciales y finales y tener los diez pagos mensuales al día.

## Días y horarios de cursada

Teórica y práctica docente: sábados de 8.30 a 12.30 horas

Prácticas regulares: Horarios de clases regulares a elección

Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
7	11	9	13	11	8	12	3	14	12
21	25	16	27	25	22	26	17	28	19
28		30			29		31		

## Clases prácticas

adicionalmente a las clases teóricas y a las clases especiales prácticas para formadores, se deberá asistir a 8 prácticas regulares por mes en los horarios del estudio.

**El Diploma entregado tiene validez internacional autorizado por Yoga Alliance ® ([www.yogaalliance.org](http://www.yogaalliance.org)).**



## VALORES

El valor mensual para la formación **en formato Presencial** el mes de marzo 2026 será de:

Efectivo: **\$145.000**

Transferencia: **\$156.000**

Tarjetas/MercadoPago **\$ 170.000**

con un ajuste bimestral relacionado al índice IPC de Argentina.

El valor mensual para la formación **en formato Virtual** el mes de marzo 2026 será de:

Transferencia: **\$ 117.0000**

Tarjetas/MercadoPago: **\$141.000**

con un ajuste bimestral relacionado al índice IPC de Argentina.

**Los valores incluyen:** exámenes y certificación internacional, bibliografía y videoteca, 8 clases prácticas mensuales, teóricas completas (en vivo y grabadas), encuentros de meditación exclusivos y seguimiento.

Los **cupos son limitados** y sólo se abre una formación por año.

Para realizar una reserva formal, es necesario abonar la matrícula anual: \$50.000 (no es reembolsable).

