



RETIRO DE YOGA

**CORDOBA,
21, 22, 23 & 24 DE NOV, 2025**

la quietud del corazón

La quietud es tan sólo un estado de polaridad que siempre tiene por complemento el movimiento. Quietud y movimiento están en concordancia, uno y otro se suceden. Cuando el cuerpo se entrega a la quietud, ya no es posible dominarlo desde el ego. En consecuencia, uno ya no se reconoce en los demás, sino en sí mismo.



A photograph of a tropical resort. In the foreground, there are several tall palm trees with green fronds. Behind them, a swimming pool with clear blue water is visible. In the background, there is a building with a light-colored facade and several arched openings. The sky is blue with some white clouds.

INTENCION

Nos entregaremos a la práctica en un entorno natural, permitiendo que la tierra nos enraíce en el momento y nos conecte con la infinita consciencia del Ser.

El entorno nos invita a la introspección, que nos abre a la oportunidad de observar con perspectiva lejos del ruido mental cotidiano, para mirar hacia nuestro interior y generar espacios de calma y claridad que nos permitan integrar nuestra propia sabiduría

LA EXPERIENCIA



Trabajaremos el movimiento y la quietud con diferentes técnicas y experiencias como, Vinyasa Yoga, Técnicas de Pranayama o respiración, caminata introspectiva por la naturaleza y earthing, rituales de intención y sankalpa, filosofía e historias.

Pero también encontraremos espacios de ocio y diversión.

Nos hospedaremos en un espacio holístico especialmente preparado para retiros, inmerso en la naturaleza de las sierras cordobesas, en las cercanías de Villa General Belgrano. El lugar cuenta con habitaciones compartidas con baño en suite, pileta y amplios lugares de práctica y esparcimiento.

Facilitadores:



Este retiro será dirigido por Sebastián Berrittella y Miguel Tondi, quienes estarán a cargo de las actividades y talleres.

Ambos facilitadores cuentan con una larga trayectoria y amplia formación que compartirán con dedicación en este Retiro.



migueltondi.yoga



sebastianberrittella



VALORES

EFFECTIVO:/TRANSFERENCIA: \$588.000

**3 CUOTAS CON TARJETA CRED. DE: \$215.600
(FORMA DE PAGO POSNET PRESENCIAL)**

Incluye: Todas las actividades prácticas y talleres, Hospedaje habitación compartida (4/5p), menú vegetariano diario (4 comidas), ropa de cama, utilización del predio.

No incluye traslado.

